

FRÜHSTÜCK IN DER ÄHRE

VEGAN&VITAL Samstags

-Porridge-

Porridge mit Mandelmilch und den gesunden Super-Toppings (Obst der Saison) und Chiasamen zucker und glutenfrei.

6€

DAS GOLDENE ÄHRE FRÜHSTÜCK Montag-Samstag

-das Süße-

wahlweise 1 Croissant oder Brötchen mit Butter, Honig oder Konfitüre dazu Orangensaft (0,3l)

7.50€

GOOD MORNING SCHWABACH

Montag-Samstag

-Käsefrühstück-

3 verschiedene Käsesorten
1 Kartoffelchen und 1 Körnerbrötchen
dazu Kräuterquark

7.50€

FRÜHSTÜCK NACH DR. BUDWIG Montag-Samstag

-Quark-Leinöl-Frühstück-

unser Omega 3 reiches Frühstück
aus unserem
regionalem Heumilch-Quark,
Leinöl, geschroteter Leinsaat,
Milch und Saisonalem Obst

4.50€