

# DAS *Ähre* BISTRO

WOCHENKARTE  
UNBESCHWERT MITTAGESSEN

MONTAG

## *Kanarischer Linseneintopf*

dazu frisches Baguette

DIENSTAG

## *Gratinierte Gemüse-Grünkernschnitten*

dazu ein kleiner Salat

MITTWOCH

## *Baked Potatoes mit Pilzrahm oder Kräuterquark*

glutenfrei

DONNERSTAG

## *Graupenrisotto mit gebratenem Wurzelgemüse*

glutenfrei

FREITAG

## *Halloumi Burger mit Ofengemüse*

Auf Wunsch können wir Ihnen den Burger auch glutenfrei und /  
oder vegan zubereiten (mit einem Süßkartoffel - Patty)

SAMSTAG

## *Frühstück à la carte*

Jeden Samstag können Sie gerne bei uns ausgiebig Frühstücken.  
Neben Smoothies, Porridge und Co. erhalten Sie auch frisch  
zubereitete Rühreier und andere Gerichte.

---

## *Kartoffelsuppe mit Wirsing und Räuchertofu*

dazu frisches Baguette

## *Bio? Logisch!*

Alle Gerichte\* sind vegetarisch, werden für Sie frisch zubereitet  
und enthalten ausschließlich biologische Zutaten

\*Änderungen der Gerichte in der Wochenkarte vorbehalten

UNSERE PREISE